

# Endometrioza

<https://endometrioza.abm.gov.pl/end/endometrioza/czym-jest-endometrioza/2799,Czym-jest-endometrioza.html>  
05.02.2025, 07:30

## Czym jest endometrioza?

W Polsce około 1 milion Polek boryka się z endometriozą, ale szacuje się, że niezdiagnozowana endometrioza może dotyczyć nawet 3 mln kobiet.

Endometrioza jest schorzeniem dotykającym około 6 do 10% kobiet w wieku 15 – 49 lat. Najczęściej endometrioza jest rozpoznawana u kobiet w wieku 25 do 35 lat<sup>[1]</sup>. Zapadalność w grupie kobiet w wieku rozrodczym jest szacowana na 0,1%. Mechanizm powstawania endometriozy jest niejasny, a dostępne hipotezy nie opisują zjawiska w sposób wyczerpujący.

Podstawowym problemem jest późna rozpoznawalność endometriozy, średnio po 6-8 latach dolegliwości bólowych wyłączających kobiety z normalnego funkcjonowania w społeczeństwie i z aktywności zawodowej. Ponadto, endometrioza może być również przyczyną obniżonej płodności. Szacuje się, że około 50% wszystkich przypadków niepłodności kobiecej jest spowodowane przez endometriozę. Tym samym endometrioza stanowi bardzo istotny problem zarówno społeczny jak i kliniczny.

[1]

— Giudice, L.C. Endometriosis. N. Engl. J. Med. 2010, 362, 2389–2398.